KVIKGUIDE TIL KAMPLEDERE

Indefodbold 4 mod 4

5 tips til kamplederen

1. Spillerne er børn, ikke mini-voksne
2. Vær til stede og vis børnene, at det er fedt at være med
3. Se dig selv mere som en vejleder end en dommer
4. Prioritér en positiv oplevelse over reglerne
5. Snak med spillere og trænere og forklar dine aktioner

www.dbujylland.dk/kampleder

DBU JYLLAND

KVIKGUIDE TIL KAMPLEDERE

Indefodbold 4 mod 4

DBU JYLLAND

Det praktiske

› Boldstørrelse: U10 Drenge + U11-U12 = indefodbold str. 4,
› Overtræksveste: Sidstnævnte hold ved trøjelighed
› Spilletid: 1 x 9 minutter

Specialregler

› Keeperen må parere bolden med hænder
› Ingen advarsler/udvisninger
› Når et hold er bagud med tre mål, må holdet, der er bagud, indsætte en ekstra spiller. Men i laveste niveau, i rækker med flere niveauer, skal det førende hold i stedet tage en spiller ud. Ved reducering af forspringet udlignes spillerantallet i begge tilfælde igen

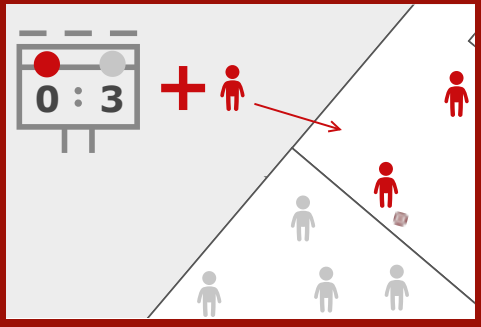
Før kampstart

› De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker
› Førstnævnte hold starter med bolden. Begyndelsesspark må dribles eller sparkes fra midten. Afstand: 3 meter

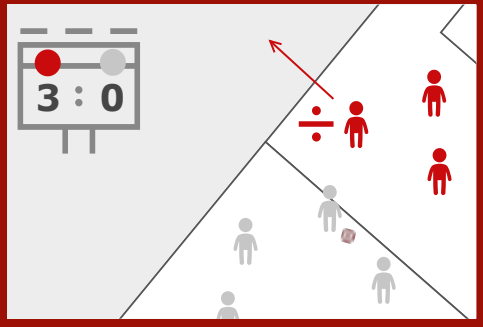
Dødbolde

› Indkast: Spilleren vælger mellem kast, spark eller dribling. Afstand: 3 meter. Der kan ikke scores direkte
› Målspark: Spilleren vælger mellem spark eller dribling. Særlig afstandsregel for U10 Drenge: Midterlinjen (spilleren må dog gerne igangsætte af sig selv, før modspillere er nået over midten)
› Hjørnespark: Tages som kast, spark eller dribling fra hjørnet. Afstand: 3 meter
› Straffespark: Tages fra kanten af straffemarkeringen midt for mål. Afstand: 3 meter

+1 spiller på banen ved -3 mål



-1 spiller på banen ved +3 mål (laveste niveau)



Særlig afstandsregel for U10 Drenge ved målspark



Find alle regler og anden kampledерinfo på www.dbujylland.dk/kampleder