

# balle

MUSIK- &  
IDRÆTSEFTERSKOLE



**Linjer:**  
Fodbold, Håndbold,  
Rytmisk Gymnastik, Musik og Spring/Styrke

**Uddannelse:**  
Træner/instruktør/dommer-uddannelse



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
(07:45-08:15) <b>SAMLING</b>	(07:45-08:15) <b>SAMLING</b>	(07:45-08:15) <b>SAMLING</b>	(07:45-08:15) <b>SAMLING</b>	(07:45-09:50) <b>FÆLLESGYMNASTIK</b>
(08:20-09:50) <b>BOGLIG MODUL</b>	(08:20-09:50) <b>FÆLLESLINJE A+B</b>	(10:20-11:50) <b>LINJE B</b> UV 9 KL.	(08:20-09:50) <b>BOGLIG MODUL</b>	
(10:20-19:50) <b>BOGLIG MODUL</b>	(10:20-11:50) <b>BOGLIG MODUL</b>	(10:20-11:50) <b>LINJE A</b> UV 9 KL.	(10:20-11:50) <b>BOGLIG MODUL</b>	(10:20-11:50) <b>BOGLIG MODUL</b>
<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>
(12:40-13:40) <b>BOGLIG MODUL</b>	(12:40-13:40) <b>BOGLIG MODUL</b>	12:40-14:10 <b>Rengøring/Læremøde</b> 14:15 – 14:45 <b>Kontaktgruppemøde</b>	(12:40-13:40) <b>VALGFAG</b>	(12:40 – 13:40) <b>BOGLIG MODUL</b>
(13:50-15:20) <b>LINJE A</b>	(13:50-15:20) <b>BOGLIG MODUL</b>	(14:50 – 16:20) <b>BOGLIG MODUL</b>	(13:50-15:20) <b>LINJE B</b> UV 9 KL.	(13:45 – 14:45) <b>BOGLIG MODUL</b>
(15:30-17:00) <b>LINJE B</b>	(15:30-17:00) <b>FÆLLESGYMNASTIK</b>	(16:30-18:00) <b>BOGLIG MODUL</b>	(15:30-17:00) <b>LINJE A</b> UV 9 KL.	14:50-15:15 <b>Områderengøring</b> 15:15-15:30 <b>Samling</b>

# Fordele ved et efterskoleophold samt udfordringer for klubberne:

Fordele ved et efterskoleophold	Udfordringer for klubberne
Mange kampe	Svært at deltage i klubkampe (specielt efteråret)
Dygtige trænere	Mister kontakten
Fællesskab 24/7	Har svært ved at rumme det som sker udenfor efterskolen
Mange holdkammerater	Folkeskole, efterskole, handelsskole/gymnasiet på 3 år. Mange input som kan give manglende ståsted ift. klubber.
Træneruddannelse	
Linjeture/oplevelser	

# Samarbejde under efterskoleopholdet:

Klubben	Efterskolen	Spiller/forældre
Holde kontakten via Facebookgruppe samt personlig kontakt til eleven. Mest for at fortælle de gode historier fra holdet og klubben.	Oplæg på skolerne ift. fastholdelse af efterskoleeleverne i foreningerne (samarbejde med DBU)	Spilleren/eleven/forældrene skal det første halve år have fokus på efterskolen.
Invitere eleven med til kamp samt sociale arrangementer. (Afbud er ikke lig med manglende lyst)	Løbende spillersamtaler vedr. status samt udviklingsområder	Forældrene skal hjælpe med at organisere kalender, så spilleren være med i klubben, når der er luft til det. (foråret er der mest tid i efterskolekalenderen)
Kontakt træneren på efterskolen om en status på eleven.	Give plads i foråret til eleven kan spille klubfodbold.	
Snak med holdet om at tidligere spiller som er på efterskole også kan indgå til kampene.		

# Efter efterskoleopholdet:

Fodboldfagligt	Socialt	Sociale medier
Dygtige trænere i klubberne.	Skabe fællesskab samt prioritere det, som en del af træningsmiljøet.	Lav en FB gruppe, hvor forældre samt spillerne er inviteret.
Vigtigst at spillerne fortsætter og ikke i hvilken klub. (ny klub, gymnasiehold o. lign.)	Kåring af årets spiller, fiduspokal, udviklingspris mm. (husk at invitere forældrene med)	Brug den aktiv og skab glæde. F.eks. ved at fortælle om næste kamp, stillingen i puljen, statistiker mm.
Se muligheder: Samarbejd med klubber i nærområdet med samme fraværspøblemantik. (Fælles U19 hold= flere trænere og spillere)	Bowling/biograf: fodboldkamp mm.	Del evt. din egen inspiration også. (favoritklub, musikinspiration o. Lign.)