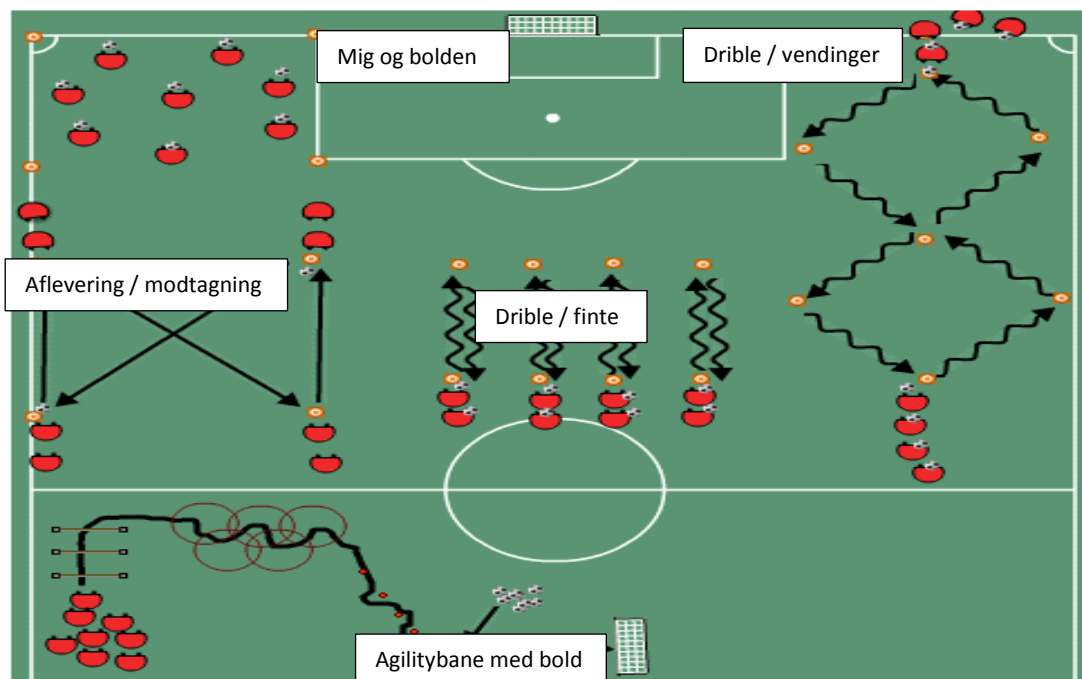


Eksempel på dobbeltlektion med stationsfodbold

Stationsfodbold

– eleverne træder ind og ud af forskellige boldtekniske læringsrum

- **Formål:** Teknisk individuel fodboldtræning uden niveaudeling:
- **Læringsmål:** Fodboldtekniske færdigheder (finter, pasninger, vendinger, løb med bold, koordinationsevner...)
- **Målgruppe:** 40 elever fordelt med otte i hver gruppe på fem stationer.
- **Gruppeinddelingen** kan evt. bestå af rene pige- og drengegrupper.
- **Bemanding:** En lærerkoordinator og fire assistenter (lærere, pædagoger eller klubtrænere)
- **Tid:** Der anslås 10 minutter for hver gruppe til hver station inklusiv kort feedback.
- **Fælles start** med kort intro plus fælles opstartsaktivitet.
- **Fælles slut** med feedback og gerne et fælles smil/grin.



Kilde: DBU's Aldersrelateret træning, Bind 1 s. 8

For inspiration til forberedelse af stationstræning klik på [forberedelse – afvikling- feedback](#)