

TRE TRIN TIL REKRUTTERING

TRIN 1
FØR PIGERAKETTEN

TRIN 2
UNDER PIGERAKETTEN

TRIN 3
EFTER PIGERAKETTEN



**Pige
Raketten**



EN DEL AF
NOGET STØRRE



FACEBOOK.COM/
PIGERAKETTEN

TAK FORDI I HAR VALGT AT AFHOLDE PIGERAKETTEN!

Denne guide er til dig som nøgleperson for pige-rekruttering. Læs guiden igennem og brug den som opslagsværk, så du er bedst muligt rustet til arbejdet før, under og efter Pigeraketten.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte DBU på 4634 0771 eller pigeraketten@dbu.dk.

God fornøjelse!

TRIN 1

Før Pigeraketten

På side 4-8 er beskrevet de opgaver, der ligger forud for Pigeraketten, herunder markedsføring, kontakt til relevante personer i klubben, bookning af bane mv.

Nedenfor kan du se, hvilke materialer, der hører til dette trin.

Materialer	Beskrivelse
Tre trin til rekruttering	Guiden du sidder med i hånden nu. Her kan du læse alt om dine opgaver i forbindelse med Pigeraketten.
Plakater	Hænges op relevante steder, for at synliggøre jeres afvikling af Pigeraketten. Du har modtaget 6 stk. i A2 og 4 stk. i A3.
Invitation til Pigeraketten-postkort	Uddeles til piger, der er potentielle Pigeraket-deltagere. Det kan være på skoler, SFO'er, i hallen, i Brugsen e.l. Du har modtaget 100 stk.
Billeder til sociale medier*	Billeder i forskellige formater, der kan bruges på klubbens egne sociale medier.
Pressekit*	Pressemeddelelse og billeder, der kan sendes til de lokale aviser/medier forud for Pigeraketten for at gøre opmærksom på, at Pigeraketten lander i jeres klub.
Sponsorbrev*	Kan sendes til potentielle sponsorer for at undersøge muligheden for sponsering af fx frugt og erindringsgaver til de deltagende piger.
Filer til tøjtryk*	Pigeraket-trykfiler I kan bruge, hvis I selv ønsker at lave t-shirts med Pigeraketten-logo til deltagere eller hjælpere.

*Alt skriftligt materialer findes til download på www.dbu.dk/pigeraketten



Under Pigeraketten

På side 9-13 er beskrevet de opgaver, der skal fuldføres under Pigeraketten, herunder informationsmøde med instruktør og hjælpere, kontakt og servicering af forældre og piger mm.

Materialer	Beskrivelse
Din guide som hjælper*	En udførlig guide til hjælperne på Pigeraketten, hvor man kan læse om Pigerakettens opbygning og indhold samt beskrivelser af de forskellige planeter (stationer).
Kære forældre – vidste I at?	Folder til de deltagende pigers forældre, hvor de kan læse om de positive gevinster ved fodbold som fritidsaktivitet. Instruktøren har folderen med i trykt udgave, så alle piger kan få en med hjem til deres forældre.

TRIN 3

Efter Pigeraketten

Dit arbejde er ikke slut fordi Pigeraketten er fløjet videre til næste by. På side 14-15 er beskrevet, hvordan I som klub kan arbejde videre med rekruttering og fastholdelse af de piger, der deltog på Pigeraketten.

Materialer	Beskrivelse
Pigernes bog – Fra Pigeraket til pigerekret	Lille hæfte som nye piger får efter deltagelse på Pigeraketten. Hæftet skal støtte pigerne fra deltagelse i Pigeraketten, til træning og forhåbentligt til indmeldelse i klubben. Trænerne får klistermærker, som pigerne skal have som belønning i takt med, at de fuldføre hvert enkelt step. Pigeraket-instruktøren har hæfter og klistermærker med på dagen.
Spillernes Bog - Det gode kammeratskab	Lille hæfte som de piger, der spiller fodbold i forvejen, får efter deltagelse på Pigeraketten. Hæftet guider pigerne til, hvordan de skal tage godt imod deres nye holdkammerater. Ligesom med Pigernes Bog, så får træneren klistermærker til at indsætte i hæftet i takt med, at de fuldføre hvert enkelt step.
Venindekort*	'Invitation til træning' i visitkort-størrelse. Tre forskellige forsider kan downloades og benyttes som forsider på visitkort, mens klubbens informationer og evt. logo trykkes på bagsiden. Bestil dem hos en visitkortforhandler og lad pigerne dele dem ud blandt deres veninder.
Inspiration til træning	Hæfte med inspiration til de første træninger efter Pigeraketten. Indeholder råd til både eksisterende trænere, men også nye trænere. Medbringes af pigeraketiinstruktøren på afviklingsdagen og skal derefter uddeles til klubbens pigetrænere samt til hjælperne på Pigeraketten.

FØR PIGERAKETTEN

MARKEDSFØRING

Det er en vigtig opgave at gøre reklame for, at Pigeraketten lander i lige netop jeres klub. Det kan I gøre ved hjælp af det skriftlige materiale. På plakaterne noterer du dato, tid og sted for klubbens afvikling af Pigeraketten. Du kan hænge plakaterne op på skoler, i SFO'er, i butikker, på tankstationer, biblioteker osv. På invitationspostkortene har du mulighed for, at skrive oplysningerne i hånden eller du kan downloade labels fra www.dbu.dk/pigeraketten, hvor du indskriver informationerne for jeres afvikling, derefter printer på labelark og sætter på postkortene. Postkortene afleveres til relevante netværk i lokalområder, der kan videregive invitationen til piger i målgruppen.

Du kan anvende pressekittet til at få omtale af aktiviteten i de lokale blade og aviser. Kontakt relevante lokale medier i god tid, og fortæl dem om Pigeraketten. Det er også en mulighed, at du hører jeres yngre spilleres forældre om mulighed for at reklamere for Pigeraketten på skolernes intranet. Det er en god og direkte måde, at nå flere potentielle pigespillere. Derudover er markedsføring internt i klubben vigtig. Hæng plakater op på opslagstavler og skriv en nyhed eller brug pressemeddelelsen på klubbens hjemmeside, facebookside, medlemsblad, informationsskærme samt som mail til forældre til klubbens pigespillere.

En mulighed er også at kontakte andre klubber i nærområdet og gå sammen med dem om afviklingen eller man kan forhøre sig i SFO'er, om de vil lave et samarbejde og evt. stille med pædagoger som hjælpere.

Pigeraketten har en Facebookside, der søges frem ved at søge på facebook.com/Pigeraketten. Der oprettes en Facebookbegivenhed for hver enkelt afvikling. Hvis klubben har en facebookside, får denne side en anmodning om at blive medorganisator for begivenheden, så begivenheden automatisk vil fremgå under klubbens øvrige begivenheder. Det anbefales at bruge den oprettede begivenhed – del den på klubbens side og på andre relevante Facebooksider i lokalområdet.

Under materialer på www.dbu.dk/pigeraketten finder du en række billeder til download, som du kan anvende på de sociale medier.

HJÆLPERE

Der skal skaffes 8 hjælpere (kaldet raketchefer) til afviklingen af Pigeraketten. Deres funktion er at hjælpe med opstilling og nedtagning af materialer samt introducere øvelserne på de fire planeter (stationer). Hjælperne kan med fordel være klubbens trænere eller klubbens ældre pigespillere, der vil fungere som rollemodeller for de deltagende piger.

Brug Facebook

– til at finde de 8 hjælpere til Pigeraketten.

Skriv fx:

"Vil du være med til at give en masse glade piger en sjov oplevelse med fodbolden? Så skal du være hjælper, når DBU's Pigeraketten kommer forbi klubben d. xx/xx-20xx. Skriv en kommentar her, hvis du er interesseret eller vil vide mere".

KLUBBENS RESSOURCER OG KAPACITET

Før Pigeraketten skal du undersøge, om klubben har hold, trænere, træningstider og baner til rådighed for de potentielle nye spillere, der bliver rekrutteret. Overvej også muligheden for at finde trænere, hvis nye hold skal etableres. Det kan være trænere, der i forvejen er i klubben, forældre der gerne vil yde en frivillig indsats eller unge spillere i klubben, der er interesseret i trænergerningen.



Det anbefales at afholde et trænermøde forud for Pigeraketten for at drøfte, hvordan I vil tage imod og følge op på nye piger samt afklare om nogle af trænerne, kan fungere som hjælpere til Pigeraketten, og dermed allerede have mulighed for at hilse på potentielle nye spillere.

Kan det ikke lade sig gøre at afholde et trænermøde, anbefales det som minimum at oplyse alle trænere om, at Pigeraketten lander i klubben samt spørge om nogle af trænerne kan være med som hjælpere.

SMS til klubbens trænere

Brug evt. denne skabelon som inspiration til den sms, der skal sendes til klubbens trænere forud for Pigeraketten:

"I <klubnavn> afholder vi Pigeraketten den xx/xx-20xx kl. xx på <adresse>. Kan du være hjælper på dagen?"

Det vil være en god mulighed for at hilse på de piger, der måske starter på dit hold efter Pigeraketten.

Jeg ser frem til at høre fra dig.

Hilsen <navn>"

Efter Pigeraketten vil det være en god idé at sende en reminder om Pigeraketten til de trænere, der ikke var til stede på dagen. Brug evt. denne skabelon som inspiration:

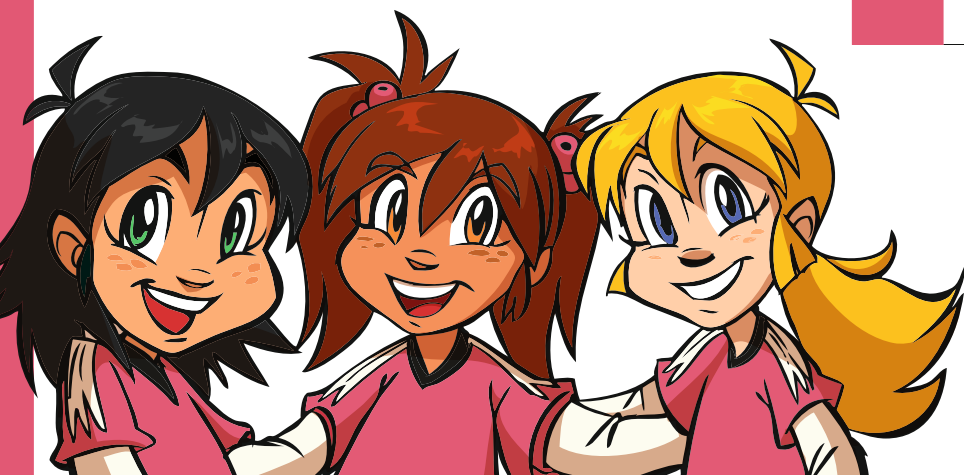
"<Klubnavn> afholdte Pigeraketten den xx/xx-20xx – der deltog x antal nye piger. Tag godt imod dem til næste træning.

Hilsen <navn>"

Brug skemaet til højre til at indskrive de forskellige holds træningstider, oplysninger mm. Skemaet findes også til download på www.dbu.dk/pigeraketten, hvor det kan udfyldes elektronisk, printes og medbringes på afviklingsdagen.

TRÆNINGSTIDER FOR PIGER 5-11 ÅR

Årgang(e)	Træningstid(er)	Træningssted	Træner(e)	E-mail og mobilnummer på træner(e)



PRAKTISKE OPGAVER

Der er en række praktiske opgaver du skal have klaret inden Pigeraketten ankommer.

Beskrivelse	Din opgave
Bane	Reservér en 11-mandsbane.
Mål	Sørg for, at der er et 8-mands mål til rådighed.
Strøm	Sørg for, at der kan trækkes strøm (helst 2x220 V på hver sin gruppe) til raketten, den oppustelige fodboldbane og en ghettoblaster. Hav også gerne forlængerledninger i reserve, hvis der er langt fra strømstik til bane.
Vand	Sørg for, at der er en vandpost i nærheden, hvor pigerne kan fylde deres drikkedunke.
Lokale	Som udgangspunkt foregår hele afviklingen udendørs. Hvis vejret er meget dårligt, er det en mulighed, at afslutningen foregår indendørs, så book gerne et lokale, der kan bruges.
DBU's varebil	Pigeraketinstruktøren kommer i en varebil med alle materialerne. Sørg for, at bilen kan køre så tæt på banen som muligt, så materialer ikke skal slæbes unødigt langt.

SERVICERING OG ERINDRINGSGAVE

Find ud af, om klubben har mulighed for at give pigerne lidt at spise og drikke under afviklingen. Du kan med fordel høre lokale virksomheder, om de vil sponsorere fx frugt eller grønt til pigerne.

Ligeledes kan du høre nuværende eller nye sponsorer, om de vil sponsorere en erindringsgave til pigerne. Du kan evt. benytte sponsorbrev-skabelonen, der findes elektronisk. Lykkedes det ikke at få sponsoreret en erindringsgave, kan du undersøge om klubben har noget merchandise fx svedarmbånd, tatoveringer eller klistermærker I kan bruge i den sammenhæng.

UNDER PIGERAKETTEN

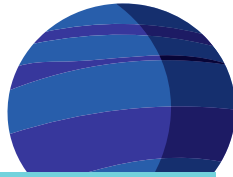
Storytelling

Det er vigtigt at både hjælperne og nøglepersonen i klubben lever sig ind i nedsående storytelling, så det virker troværdigt overfor de deltagende piger.

Nøglen til klubhuset er blevet ødelagt og kastet ud i rummet. Pigerne skal derfor, på deres udforskende rejse i solsystemet, besøge fire forskellige planeter og fra hver planet "vinde" dele af klubnøglen ved at svare på adgangsspørgsmål, og dermed få lov til at eksperimentere med planetens unikke fodboldkultur.

Rejsen ud i rummet starter og slutter på Jorden. Det er kun nødvendigt at rejse med raketten, når pigerne skal ud i rummet, for når de skal tilbage, har de fået så stærke ben (af alt den fodbold), at de kan hoppe på Saturns ringe tilbage til Jorden. Pigeres rejse i rummet har base på Jupiter, der har mange måner, og derfor i fortællingen kaldes 'Månebasen'. Pigerne er delt op i grupper på optimalt max 20 piger.

*Pigerne skal besøge fire planeter, med hver to øvelser. De fire "fodboldsummende planeter", der skal udforskes på Pigeraketten er **Saturn** med dens mange ringe, den røde planet **Mars**, **Neptun**, der synes blå og **Solen**, der egentligt ikke er en planet, men den centrale stjerne i vores solsystem.*



Eksempel på Pigeraketten's forløb med afvikling kl. 16-18.30

14.30-15.00	Forberedelse Mødetid for klubbens nøgleperson og DBU's instruktør. Gennemgang af dagens program og klubbens forventninger til Pigeraketten
15.00-15.30	Forberedelse Mødetid for hjælpere. Introduktion til Pigeraketten og opstilling af planeter/stationer
15.30-15.50	Forberedelse Instruktion og rundvisning på planeterne af DBU's instruktør
15.50-16.10	Velkomst Velkomst, introduktion og gruppeinddeling af pigerne
16.10-16.30	Rumrejsens startskud Introduktion og rumrejsens startskud. DBU-instruktøren sætter Pigeraketten i gang og holdene laver kampråb
16.30-17.15	De første to planeter Rakettejerne rejser rundt med pigerne på de første to planeter
17.15-17.30	Pause Forfriskningspause
17.30-18.15	De sidste to planeter Rakettejerne rejser rundt med pigerne på de sidste to planeter
18.15-18.20	Nøglesamling Samling af Den Farvede Nøgle
18.20-18.30	Afslutning Takke af, uddeling af diplom og klubfolder
18.30-19.30	Afslutning Nedpakning af planeter og evaluering

FORBEREDELSE

Halvanden time før starttidspunktet for Pigeraketten mødes du med DBU's instruktør på afholdelsesstedet. Her bruger I den første halv time på at gennemgå dagens program og klubbens forventninger til Pigeraketten samt sikre, at der er mål, strøm, vand mm.

En time før starttidspunktet møder de 8 hjælpere ind. Her drejer det sig i første omgang om at få materialerne ud af varebilen og stille aktiviteterne op. Dette vil DBU's instruktør instruere jer i. Det er således vigtigt, at hjælperne kommer til tiden.

Herefter vil instruktøren holde et informationsmøde, hvor I bl.a. sættes ind i Pigeraketten's storytelling, instruktøren viser de forskellige øvelser og gennemgår hjælpernes opgaver i forbindelse med afviklingen.

Det er en fordel hvis hjælperne har ens tøj, fx en klubtrøje, på under afviklingen, så de er synlige for de deltagende piger.

Når pigerne møder op, så hold dem gerne nogenlunde samlet ved afgangsterminalen. Når startfløjtet til Pigeraketten lyder byder DBU's instruktør velkommen og hjælperne gør, hvad der er aftalt på informationsmødet.





KLUBBENS TILBUD

Når alle deltagere er registreret og Pigeraketten skudt i gang, så har du som nøgleperson en fri rolle under afviklingen og kan med fordel give information om klubbens tilbud til de fremmødte forældre – og sørger for at de hygger sig og får en god oplevelse. Hvis I har forfriskninger til pigerne, så sørg for at uddele det i pausen. Har I kaffe eller andet til forældrene, så sørg for at servere det undervejs evt. ved et bord opstillet til formålet.

Har I en klubfolder, så medbring gerne denne til forældrene, så du kan komme i dialog med dem om det at spille fodbold i netop jeres klub. I kan også tage udgangspunkt i skabelonen, der ligger til download på dbu.dk/pigeraketten, hvor I kan udfylde træningstider, sted mv.

Afrund Pigeraketten med at holde en kort tale for pigerne, hvor du fortæller om klubbens aktiviteter og arrangementer i den kommende tid og fortæl dem, at I glæder jer til at se dem igen. På den måde kan du vække pigernes interesse for at vende tilbage til træning i klubben.

Forsøg at arrangere, at én fra klubben – fx en forælder eller en frivillig tager billeder, som I efterfølgende kan bruge på hjemmeside og sociale medier. I kan også overveje at invitere en journalist/fotograf fra de(t) lokale medie(r) til afviklingen for at fortælle om klubbens arbejde med at tiltrække flere pigespillere. Billederne fra dagen må I meget gerne lægge op på den facebookbegivenhed, der er lavet til netop jeres afvikling af Pigeraketten.

REGISTRERING AF DELTAGERE

Ved afgangsterminalen, der består af et bord som DBU medbringer, skal alle deltageres navne samt forældrenes kontaktoplysninger registreres. Dette kan bruges, hvis der sker noget under afviklingen som gør, at forældrene skal hente deres datter, men det vil også kunne bruges til at kontakte forældrene efter Pigeraketten og følge op på pigernes interesse og besvare eventuelle spørgsmål.

AFSLUTNING, OPRYDNING OG EVALUERING

Efter pigerne har været ude på alle planeterne mødes de på månebasen Jupiter, hvor hvert hold, sammen med deres raketchefer samler nøglen til fodboldklubben og dermed kan fodboldklubben åbnes og rummissionen er fuldført. Inden pigerne tager hjem har du mulighed for at fortælle om klubbens træningstilbud og alle deltagere får overrakt et diplom og en forældrefolder fra DBU. De piger, der IKKE spiller fodbold i forvejen, får også overrakt 'Pigernes Bog - Fra Pigeraket til pigerekruit', mens de piger, der spiller fodbold i forvejen, får overrakt 'Spillernes Bog - Det gode kammeratskab'.

Når dagen er slut hjælpes alle med at pakke aktiviteterne sammen og pakke varebilen. Efter oprydningen skal du sørge for, at hjælperne bliver til et kort evalueringsmøde med instruktøren. Her kan klubben vælge at servere lidt let at drikke og/eller spise som tak for deres indsats. Evalueringsmødet er vigtigt, da instruktøren og DBU får de umiddelbare reaktioner fra hjælperne, så aktiviteten løbende kan udvikles.



EFTER PIGERAKETTEN

MODTAGELSE OG OPSTARTSPERIODE

Vejen fra Pigeraket til pigerekret starter med en god førstehåndsoplevelse af klubben. Det er derfor vigtigt, at pigerne føler sig godt modtaget, når de kommer til træning efter Pigeraketten.

I kan overveje at etablere en såkaldt 'buddy ordning', hvor eksisterende spillere får ansvaret for at introducere og støtte de nye pigemedlemmer. Det kan være at vise pigerne rundt i klubben, præsentere dem for de andre piger osv. Flere klubber har stor gavn af ordningen, da den fremmer de sociale relationer, som ofte har stor betydning for spilleres fastholdelse.

Har du for øje, at nogle nye piger sætter pris på, at de kan komme til træning og se på første gang, uden nødvendigvis at deltage. Her vil en 'buddy' i stedet kunne fortælle pigerne, hvordan en træning foregår, hvor pigerne bader, hvem de har som træner osv., så de er klar til at deltage den efterfølgende gang. Klubben kan desuden overveje at indføre en kontingentfri prøveperiode til deltagerne i Pigeraketten efter afvikling. Det kan medvirke til, at flere piger starter til fodbold samtidig med, at de bliver introduceret til træning i klubben. Det kan være et trækplaster, hvis klubben tilbyder træning med ældre pigespillere som trænere. Har din klub haft ældre pigespillere som hjælpere til Pigeraketten, kan det meget vel være dem, som træner med de mindre årgange i en periode. Træning med rollemodeller er godt til både rekruttering og fastholdelse af pigespillere.

FORÆLDREINDDRAGELSE

Det er væsentligt, at forældrene kender klubben og har tillid til, hvad der foregår. Når de nye piger er kommet godt i gang i klubben, anbefales det at afholde et forældremøde for alle spillernes forældre, for at involvere forældrene mest muligt i deres datters fritidsinteresse. Brug gerne DBU's materiale 'Spil pigerne - Fodboldforældre velkommen', der er en komplet 'forældremødepakke', der indeholder alt, hvad I som klub skal bruge for at afholde et succesfuldt forældremøde. Overvej desuden at afholde fællesarrangementer for pigerne og forældrene, der kan knytte forældrene tættere til klubben. Formålet med forældremøde og fællesarrangementer er at give forældrene et større tilhørsforhold til klubben, og motivere til frivillige opgaver og derigennem støtte holdet. Det kan fx være som assisterende træner, kampleder, holdleder eller hjælper til kørselsplanlægning.

REGISTRERING AF NYE MEDLEMMER

Når deltagerne fra Pigeraketten kommer til træning i klubben, er det vigtigt, at I registrerer antallet af nye piger – husk også at registrere nye indmeldte spillere i KlubOffice. Ved at registrere nye spillere til træning og indmeldte nye pigespillere vil I kunne se den effekt som Pigeraketten har haft, samt om der er behov for at lave yderligere initiativer til at fastholde pigerne, så de også melder sig ind i klubben.

Ca. 6 uger efter Pigeraketten har været på besøg, vil du modtage en evaluering, hvor du blandt andet vil blive bedt om at indføre antallet af nye spillere i klubben efter afviklingen af Pigeraketten.



Pige Raketten



LÆS MERE PÅ
WWW.DBU.DK/PIGERAKETTEN



Dansk Boldspil-Union
Telefon 46 34 07 71 • www.dbu.dk

