

# Røgfrit idrætsliv for børn og unge

DGI har sammen med DIF indgået partnerskab med Røgfri Fremtid ved Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden. Sammen med næsten 100 andre partnere står vi bag visionen om at ingen børn og unge ryger i 2030.

Rygning og røgfrihed er allerede et emne, der bliver snakket om i idrætslivet. Tidligere handlede indsatsen mest om at forhindre passiv røg i forbindelse med idrætsaktiviteter. Men vi kan også se, at der er brug for handling: Vi vil skabe et idrætsmiljø, der forebygger, at børn og unge begynder at ryge. Røgfri Fremtids Ungeundersøgelse 2017, peger på at godt halvdelen af de adspurgte mener at skoler, sportsklubber, musikmiljøer og andre steder, hvor unge færdes, har et ansvar for at børn og unge ikke begynder at ryge.<sup>1</sup>

Der er behov for en indsats, for hver dag begynder 40 børn og unge under 18 år at ryge. Og halvdelen af dem, der bliver ved, ender med at dø af det. Det billede vil vi gerne være med til at ændre. Derfor tager vi i DGI og DIF nu vores del af ansvaret for, at kommende generationer vokser op til et liv uden røg.

## Fem gode grunde til at gøre idrætslivet røgfrit

- Tobak er hvert år skyld i mere end 13.000 dødfald og kan ikke forenes med et sundt idrætsliv.
- I Danmark spiller foreninger en central rolle i børns og unges liv. Derfor har idrætsforeningen en enestående mulighed for at påvirke adfærd og holdninger hos de kommende generationer.
- Børn og unge møder trænere, forældre og andre i idrætslivet, som de ser op til og som er rollemodeller. Rollemodeller i idrætslivet har stor indflydelse på børn og unge og kan være med til at skabe en positiv holdning til ikke at ryge.
- Rygning er afgørende for uligheden i sundhed, derfor vil I arbejde for at mindske uligheden ved at mindske rygning.

## Veje til et røgfrit idrætsliv

DGI og DIF opfordrer jer til at tage en dialog om veje til at adskille idræt og rygning i forbindelse med jeres aktiviteter. Vi anbefaler, at I taler om de forskellige veje og indarbejder dem i foreningens grundlag, så det bliver et fundament for jeres arbejde mod et røgfrit idrætsliv. Punkterne kan indføres på én gang eller i en proces, hvor I løbende udbygger rammerne for rygning.

### DGI og DIF anbefaler at:

- Alle idrætsfaciliteter er røgfri – både ude og inde.
- Træning og andre aktiviteter i foreningen er røgfri – for idrætsudøver, tilskuer, frivillige, leder og medarbejder.
- Der ikke er salg af tobak i cafeterier eller kiosker, der ligger i forbindelse med idrætsfaciliteter.
- Indsatsen gælder både cigaretter og anden tobak, vandpiber, e-cigaretter og snus.

---

<sup>1</sup> Røgfri Fremtids Ungeundersøgelse 2017, hvor 3.610 unge mellem 14 og 19 år blev spurgt om, hvad der påvirker deres rygevaner.

## **Bestyrelsesguide:**

Den bedste måde at opnå forståelse for de nye rygeregler i foreningen er, hvis alle berørte er med til at definere dem. Vi anbefaler derfor at I inddrager jeres medlemmer, frivillige og evt. tilknyttede forældre. Det kan ske under et medlemsmøde, på intranettet eller lignende, hvor I får diskuteret emnet. På den måde kan både rygere og ikke-rygere være med til at tage stilling til emnet.

Forslag til emner:

- Hvordan sikrer vi, at børn og unge ikke udsættes for tobaksrøg?
- Hvor er der især brug for regler om rygning?
- Hvad er vores ansvar, og hvad er ikke?
- Hvordan får vi indarbejdet og overholdt reglerne i vores struktur? Fx ansættelseskontrakter, hvem der tager snakken med dem der evt. forbryder sig mod reglerne, hvilke sanktioner der skal indføres etc.

Når jeres medlemmer er kommet med deres input, skal rygereglerne vedtages i bestyrelsen.

Forslag til øvrige bestyrelsesovervejelser:

- Hvordan kommunikerer vi beslutningen? Hvem skal der kommunikeres til? Fx trænere, medlemmer, forældre, lokalavisen etc.
- Hvem sørger for synlighed omkring rygeforbuddet?
- Hvem står for opfølgning af rygeregler og kontinuerlig drøftelse af emnet?