



TRÆNEREN PÅ BANEN SOM AUTORITET OG SAMTALEPARTNER

– en vej til et anerkendende miljø

For de fleste unge gælder det, at ungdomsliv i vid udstrækning leves i spændingen mellem tryk og intensitet.

Det er vigtigt at tænke dette ind i sin trænergerning – hvilket bl.a. kan betyde:

- At det skal være trygt og godt at komme til træning – faste rammer omkring omklædning, træningsbaner, aftaler om hvem der gør hvad osv., og at der i forbindelse med kamp er en række faste ritualer, som spillerne naturligt glider ind i.
- At det er træneren, der leder træningen – der er ikke så meget til diskussion, når vi træner. Efterfølgende evaluerer vi sammen. Spilleren respekterer, at træneren tager teten til træning og i kampsituationen, men det er ikke det samme som, at spilleren accepterer tilsvinger fra en træner.
- Reelt er det sådan, at man som spiller accepterer, at der er situationer, hvor du bliver talt til, hvis der ligeledes er situationer, hvor du bliver talt med.
- At træneren til tider tager spillerne ud af deres komfortzone ved at træne på en anderledes måde – f.eks. spiller noget andet end fodbold, inviterer en gæstetræner fra en anden idrætsgren eller lader spillerne selv stå for træningen, tager til stævner i udlandet og lader spillerne stå for en del af planlægningen, tage spillerne med ud og spille bold i et boligkvarter osv.
- Det er det 'anderledes' som spillerne kan huske og som medvirker til at skabe stammer – og det er vanskeligere at forlade en stamme end et fodboldhold!

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

