

UDVIKLING AF PIGEMÅLMÆND

Dialogmøde for pigefodboldtrænere og -ledere

Onsdag 25. september 2019
VB Parken i Vejle, kl. 17.00-21.00

Få teoretisk og praktisk basisviden om målmandstræning for piger og bliv inspireret af forhenværende landsholdsmålmand Stina Lykke.

Mødet giver et indblik i, hvordan man kan lave god målmandstræning, der både fokuserer på målmandens egenskaber og de psykologiske udfordringer, målmanden møder.

Se program på bagsiden



DBU JYLLAND

PIGEVISIONSGRUPPEN REGION 3

PROGRAM

HELE HOLDET ER MÅLMÆND!

17.00 - På banen

- Velkomst ved DBU Jylland Region 3's Pigevisionsgruppe - og vores målsætninger for 2019.
- Introduktion til målmandstræning U8-U10: Den legende, naturligt pædagogiske tilgang. Hele holdet er målmænd.
- U11-og op: Den almene målmand; på med handskerne. Basale øvelser, målmandens opgaver, målmandens rolle i holdtræning. Holdet har flere målmænd.

18.45 - I klubhuset - med spisning

- Stina Lykke fortæller om, hvordan det er at være målmand fra barn til landsholdet - udfordringer og succeser.
- Karina Kallehaug, som er klubrådgiver i DBU Jylland, fortæller om, hvor træneren henter sin viden om de små spillere. Fælder og muligheder i introduktionen til målmandsrollen. Info om M1-træneruddannelsen.
- Målmanden er det halve hold: Målmandens psykologi og hvordan holdtræneren støtter og udvikler sin målmand.

21.00

- Tak for i dag

DELTAGELSE ER GRATIS

Tilmeld på www.dbujylland.dk/uddannelse/find-dit-kursus/ ved at søge på "Stina Lykke"

Tilmeldingsfrist: 18. september

Bemærk: Der er plads til max. 60 deltagere.