

# TRE TRIN TIL SUCCESFULD PIGEREKRETTERING



FACEBOOK.COM/  
PIGERAKETTEN

EN DEL AF  
NOGET STØRRE

# TRE TRIN TIL SUCCESFULD PIGEREKRUTTERING

Når nye piger skal introduceres til fodbold, kan Pigeraketten give synlighed om fodbold for piger og samtidig skabe rammer for, at de introduceres til fodbold som fritidsaktivitet.

Denne guide er til dig som kontaktperson på Pigeraketten. Læs guiden igennem og brug den som opslagsværk, så du er bedst muligt rustet til arbejdet før, under og efter Pigeraketten.

Guiden indeholder gode råd til rekruttering af pigespillere samt praktiske opgaver i forbindelse med Pigeraketten. Den er inddelt i tre trin: **FØR**, **UNDER** og **EFTER** Pigeraketten. Hvert trin har hver sin farve og beskriver hhv. de praktiske opgaver i forbindelse med Pigeraketten samt gode råd til rekruttering af piger. Begge dele indgår i

de tjeklister, der er i starten af hvert afsnit. På den måde kan du hele tiden følge med i, hvor langt du er.

For en nærmere introduktion til Pigeraketten's koncept og opbygning, kan du orientere dig i 'Din guide som hjælper'.

Udover at have denne guide at støtte dig til vil du, 1-2 gange, blive ringet op af den instruktør, der kommer ud og gennemfører jeres afvikling af Pigeraketten. Det første opkald vil finde sted 10-14 dage inden afviklingen. Her vil instruktøren spørge ind til, om I har fundet de 10 hjælpere og om hvordan det går med at rekruttere piger til Pigeraketten mm. Hvis I har behov for det, vil instruktøren også ringe ca. 3 dage inden afviklingen, så I sammen kan gennemgå de sidste praktiske detaljer.

## SKRIFTLIGT MATERIALE

DBU har udarbejdet en række skriftlige materialer til brug i forbindelse med Pigeraketten.

Som kontaktperson for Pigeraketten modtager du de fysiske skriftlige materialer med posten. Dette omfatter:

HVAD?	BESKRIVELSE	ANTAL
Tre trin til succesfuld pigerekruttering	Guiden du sidder med i hånden nu. Her kan du læse alt om dine opgaver i forbindelse med Pigeraketten.	2 stk.
Plakater	Hænges op relevante steder, for at synliggøre jeres afvikling af Pigeraketten.	6 stk. A2 4 stk. A3
'Invitation til Pigeraketten' -postkort	Uddeles til piger, der er potentielle Pigeraket-deltagere. Det kan være på skoler, SFO'er, i hallen, i Brugsen e.l.	100 stk.*
'Tatoveringer: 'Jeg skal til Pigeraketten - vil du med?'	Uddeles til piger, der er potentielle Pigeraket-deltagere. Få fx nu-værende spillere til at dele ud blandt veninder i skolen, SFO'en mm.	100stk.
'UBS-stik: Spil pigerne - Fodboldforældre velkommen'	USB-stik, der indeholder alt, hvad der skal bruges, for at afholde et forældremøde i klubben, bl.a. drejebog, præsentation, invitation og dialogkort.	1 stk.
'Flere fodboldpiger i klubben'	Værktøj til udarbejdelse af klubbens rekrutteringsstrategi samt katalog over DBU's tilbud fordelt på målgrupper.	2 stk.

\* Hvis du har skrevet i samarbejdsaftalen, at du ikke ønsker de fysiske Pigeraket-postkort, vil du ikke få disse tilsendt.

Udover det fysiske materiale findes der også en række skriftlige materialer, der enten kun findes elektronisk eller som DBU's instruktør har med på afviklingsdagen.



Dette omfatter:

HVAD?	BESKRIVELSE
Din guide som hjælper	En udførlig guide til hjælperne på Pigeraketten, hvor man kan læse om Pigerakettens opbygning og indhold samt beskrivelser af de forskellige planeter(stationer). Den fulde udgave findes kun elektronisk – dog vil der på alle planeter (stationer) være en planche med beskrivelse af den enkelte aktivitet.
Kære forældre - vidste I at?	Folder til de deltagende pigers forældre, hvor de kan læse om de positive gevinster ved fodbold som fritidsaktivitet. Instruktøren har folderen med i trykt udgave, så alle piger kan få en med hjem til deres forældre.
Inspiration til træning	Hæfte med inspiration til de første træninger efter Pigeraketten. Indeholder konkrete træningsøvelser samt tips til, hvordan man bedst byder de nye piger velkommen. Medbringes af instruktøren på afviklingsdagen og skal derefter uddeles til klubbens pigetrænere.
Hvad vil det sige, at være frivillig i klubben?	Hæfte til hjælperne, der beskriver hvad det vil sige at være frivillig i en fodboldklub, og hvilke opgaver man kan løse som frivillig. Instruktøren har hæftet med til hjælperne på dagen.
Pressemeddelelse	Kan sendes til de lokale aviser/medier forud for Pigeraketten for at gøre opmærksom på, at Pigeraketten lander i jeres klub.
Billeder til sociale medier	Billede i forskellige formater, der kan bruges på klubbens egne sociale medier.
Sponsorbrev	Kan sendes til potentielle sponsorer for at undersøge muligheden for sponsering af fx frugt og erindringsgaver til de deltagende piger.

Du kan finde alt skriftligt materiale online til download på [www.dbu.dk/pigeraketten](http://www.dbu.dk/pigeraketten).

### EKSTRA BESTILLING AF MATERIALE

Har du brug for ekstra postkort eller plakater, kan du altid printe fra vores hjemmeside – alternativt kan det bestilles hos DBU. Prisen er 1 kr. pr. stk., så længe laves laves.

Send en mail til [pigeraketten@dbu.dk](mailto:pigeraketten@dbu.dk) med din bestilling, klubnavn og fremsendelsesadresse. Herefter vil DBU sende en faktura på det pågældende beløb og derefter afsende materialet.

Har du spørgsmål til guiden, det skriftlige materiale eller til dit arbejde med Pigeraketten, er du altid velkommen til at kontakte DBU på **4634 0771** eller **[pigeraketten@dbu.dk](mailto:pigeraketten@dbu.dk)**.

God fornøjelse med guiden!

# TRIN 1 - FØR PIGERAKETTEN

## DIN TJEKLISTE TIL PRAKTISKE OPGAVER

### FØR PIGERAKETTEN

OPGAVE	✓
Skaf 10 hjælpere til Pigeraketten evt. i form af ældre pigespillere, trænere eller forældre	
Send 'Din guide som hjælper' på mail til dine 10 hjælpere og afhold evt. formøde med hjælpere, hvor planeter(stationer) fordeles	
Reserver bane(r)	
Skaf fodboldmål	
Sørg for adgang til strøm og forlængerledninger til udendørsbrug	
Undersøg, om der er adgang for DBU's varebil nær anlægget	
Reserver klubhus/lokale	
Planlæg, hvordan I vil bruge Forældreuniverset	
Sørg for, at der er adgang til postevand på afviklingsdagen og undersøg muligheden for at få forfriskninger til Pigeraket deltagerne, fx gennem lokale sponsorer	
Spørg I lokalområdet om der kan findes erindringsgaver til pigerne fra klubben	



## PRAKTISKE OPGAVER FØR PIGERAKETTEN

### HJÆLPERE

Der skal skaffes 10 hjælpere (kaldet rumvæsener) til afviklingen af Pigeraketten. Deres funktion er at hjælpe med opstillingen af materialer samt bemande de fem planeter (stationer).

Inden afviklingen skal du sende 'Din guide som hjælper' til hjælperne pr. mail, hvor du opfordrer til, at de læser om de enkelte planeter forud for afviklingen. Du kan overveje at holde et formøde for hjælperne inden afvikling, hvor I kan gennemgå 'Din guide som hjælper' og komme i den rette Pigeraket-stemning. Her kan du med fordel fordele hjælperne på de forskellige planeter, så de kender deres ansvarsområde på forhånd. Benyt skemaet: 'Plan for Pigeraketten', som du finder på side 14 i denne guide.

Sørg for at fortælle hjælperne, at de er vigtige for deltagerens oplevelse af Pigeraketten. Derfor er det vigtigt, at de er indstillede på at gøre det til en sjov dag for de fremmødte piger, hvor de 'leger med'. Hjælperne kan med fordel være klubbens ældre pigespillere, der vil fungere som rollemodeller for de deltagende piger.

Under selve afviklingen må hjælperne hverken ryge, drikke alkohol eller benytte mobiltelefon.

### BANE

Pigerakettens aktiviteter fylder en del, så du skal beregne en 11-mandsbane til formålet. Har I grønne arealer op til en 8-mandsbane, kan det også lade sig gøre.

Banen behøver ikke ligge isoleret, men du skal sikre dig, at pigerne ikke bliver forstyrret. Ønsker I at afvikle Pigeraketten på en kunstgræsbane, skal der som minimum være et græsareal på størrelse med en halv 8-mandsbane i forlængelse heraf, hvor Raketten og den oppustelige fodboldbane kan opstilles.

Sørg desuden for at reservere banen til afviklingsdagen.

### MÅL

Klubben skal stille med et 11-mandsmål eller et 8-mandsmål samt to 3-mandsmål. Målene skal bruges til øvelser, som pigerne skal igennem.

### STRØM

Sørg for, at der kan trækkes strøm (allerhelst 2x220 V på hver sin gruppe) til Raketten, den oppustelige fodboldbane og en ghetto-blaster.

Sørg også gerne for ekstra forlængerledninger til udendørsbrug, hvis der er langt ud til banen fra nærmeste stikkontakt.

### MATERIALESÆT I VAREBIL

Alle materialer til Pigeraketten ligger i DBU's varebil, som instruktøren ankommer i. Varebilen skal gerne kunne køre så tæt på banen som muligt, så I ikke skal slæbe materialerne unødigt langt.

### LOKALE

Sørg for at have reserveret et lokale i tilfælde af dårligt vejr. Hvis vejret er fint, foregå

hele afviklingen udendørs. I tilfælde af regn og blæst er det dog en fordel, hvis der er et lokale til pigerne, så de kan få en god afslutning på Pigeraketten.

## FORÆLDREUNIVERSET

Forældreuniverset er et markeret område hvor DBU's instruktør har materialer med til at gøre området synligt. Det er tænkt som et samlingspunkt for de fremmødte forældre, hvilket gør det til et oplagt sted at komme i kontakt med deltagerens forældre. I Forældreuniverset er der placeret et bord med brochureholdere, men hvad I ellers bruger området til, er valgfrit

Forslag til brug af Forældreuniverset:

- Placér en af klubbens frivillige i eller omkring Forældreuniverset, så vedkommende kan fortælle om klubben og klubbens tilbud
- Servere kaffe/te eller andre forfriskninger til de fremmødte forældre
- Print klubfoldere, flyers med træningstider eller andet skriftligt materiale og placér det i brochureholderne i Forældreuniverset
- Overvej at opstille stole eller bord-/bænkesæt

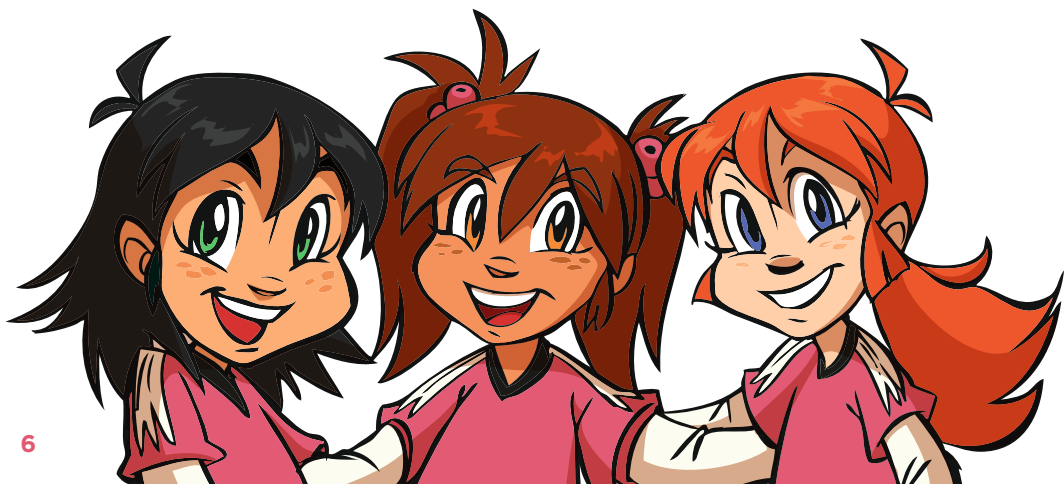
## SERVERING

Find ud af, om klubben har mulighed for at give pigerne lidt at spise og drikke under afviklingen og sørg for det er bestilt før afviklingen. Du kan med fordel høre lokale virksomheder, om de vil sponsorere fx frugt eller grønt til pigerne. Du kan også benytte sponsorkabelonen som findes elektronisk til at søge sponsorer.

## ERINDRINGSGAVE

Find ud af om klubben kan give de deltagende piger en lille erindringsgave med hjem efter de har besøgt klubben. Hvis klubben har noget merchandise fx svedarmbånd, tatoveringer eller lignende, vil det være oplagt at udlevere. Klubben kan også spørge nuværende eller nye sponsorer om de vil sponsere en lille gave til pigerne. I kan benytte sponsorkabelonen som findes elektronisk.

Vær opmærksom på, at der ikke længere udleveres Pigeraket erindringsgaverne.







# DIN TJEKLISTE TIL REKRUTTERING AF PIGER FØR PIGERAKETTEN

OPGAVE	✓
Lad klubbens bestyrelse udarbejde en rekrutteringsstrategi	
Kontakt relevante netværk i lokalområdet for at afdække interessen	
Inddrag klubbens pigespillere i rekrutteringen, bl.a. ved uddeling af postkort og tatoveringer	
Invitationspostkort og plakater uddeles og hænges op i lokalmiljøet	
Få omtale i lokale blade og aviser via pressemeddelelsen	
Undersøg muligheden for at annoncere for Pigeraketten på lokale skolers intranet	
Markedsfør Pigeraketten i klubben gennem nyhed på hjemmeside, klubblad, Facebook etc.	
Brug den oprettede Facebookbegivenhed til at synliggøre Pigeraketten i jeres klub	
Afklar om klubben har hold, trænere, tider og baner til rådighed til nye pigespillere	

## ER KLUBBEN PARAT TIL NYE PIGER?

Et stadigt stigende antal klubber kan efterhånden sætte ✓ ved de grundlæggende principper, der understøtter pigefodbolden i klubben. Flere og flere klubber har efterhånden også strukturer, der, trods det faktum at pigerne, i antal, er færre end drenene, sikre begge køn den gode træning, der har betydning for deres lyst til at spille fodbold.

Hvordan ser det ud i din klub? Er I parate til at rekruttere piger og tilbyde dem et udviklingsmiljø, der kan fastholde dem i klubben?

Hvis ja, så er potentialet for flere medlemmer stort – spørgsmålet er så, hvordan I får deres opmærksomhed, får dem ned i klubben og fastholder deres interesse?

Det anbefales at klubben udarbejder en rekrutteringsstrategi, evt. med udgangspunkt i det medsendte værktøj; 'Flere Fodboldpiger i Klubben'.

## NETVÆRK OG OPSØGENDE KONTAKT

Din viden om lokalområdet skal sættes i spil for at skabe synlighed på Pigeraketten og dermed klubbens træningstilbud til piger i alderen 5-11 år.

Du kan med stor fordel være opsøgende i forhold til relevante netværk i lokalområdet, såsom skoler, fritidshjem, boligområder og andre ressourcepersoner. Flere klubber har haft succes med at samarbejde med SFO'er, der i nogle tilfælde kan stille med pædagoger som hjælpere.



Du kan overveje at kontakte andre klubber i nærområdet og gå sammen om afviklingen. Inddrag gerne eksisterende pigespillere i rekrutteringen.

Børns motivation til at starte til fodbold bliver ofte skabt gennem kendskab til kammerater, der allerede spiller. Du kan bede jeres pigespillere om at uddele invitations-postkort og tatoveringer på skolen, i opgangen og til deres veninder – og senere tage deres veninder med til afviklingen.

### **EKSTERN OG INTERN MARKEDSFØRING**

Med det skriftlige materiale er det muligt at oplyse pigerne i lokalområdet om klubbens Pigeraket-afvikling i rette tid. Invitations-postkort og tatoveringer afleveres til relevante netværk i lokalområdet, der kan videregive dem til piger i målgruppen. Ligeledes kan du aflevere postkort i butikker, på skoler, tankstationer, biblioteker etc., hvor du også kan hænge Pigeraketten plakater op. På plakaterne noterer du dato, tid og sted for klubbens afvikling af Pigeraketten. På invitations-postkortene har du mulighed for at skrive oplysningerne i hånden eller du kan downloade labels fra [www.dbu.dk/pigeraketten](http://www.dbu.dk/pigeraketten) hvor du indskrifter informationerne fra jeres afvikling, derefter printer på labelark og sætter på postkortene.

Du kan anvende pressemeddelelsen til at få omtale af aktiviteten i de lokale blade og aviser. Kontakt relevante lokale medier i god tid, og fortæl dem om Pigeraketten.

Det er også en mulighed, at du hører jeres yngre spilleres forældre om mulighed for at reklamere for Pigeraketten på skolernes intranet. Det er en god og direkte måde, at nå flere potentielle pigespillere.

Derudover er markedsføring internt i klubben vigtig. Hæng plakater op på opslagstavler og skriv en nyhed eller brug pressemeddelelsen på klubbens hjemmeside, medlemsblad, informationsskærme samt som mail til forældre til klubbens pigespillere.



## PIGERAKETTEN PÅ FACEBOOK

Pigeraketten har en Facebookside, som kan søges frem ved at søge på facebook.com/Pigeraketten.

Her vil der løbende komme billeder og video op fra Pigerakettens tur rundt i landets fodboldklubber. Derudover er der udarbejdet en Facebookbegivenhed til hver enkelt afvikling, der ligger under Pigerakettens begivenheder på Facebook. Hvis klubben har en Facebookside, får denne side en anmodning om at blive medorganisator for begivenheden. Ved at acceptere denne anmodning vil begivenheden automatisk fremgå under klubbens øvrige begivenheder, og administratoren vil kunne lave opslag i begivenheden.

Det anbefales at bruge den oprettede begivenhed – del den på klubbens side og på andre relevante Facebooksider i lokalområdet.



Desuden kan Facebook være en god platform til at finde de 10 hjælpere til Pigeraketten. På klubbens facebookside kan du fx skrive: "Vil du være med til at give en masse glade piger en sjov oplevelse med fodbolden? Så skal du være hjælper, når DBU's Pigeraketten kommer forbi klubben d. xx/xx-2019. Kontakt xxx, hvis du vil vide mere".

Under materialer på [www.dbu.dk/pigeraketten](http://www.dbu.dk/pigeraketten) finder du en række billeder til download, som du kan anvende på de sociale medier.

## KLUBBENS RESSOURCER OG KAPACITET

Før Pigeraketten skal du undersøge, om klubben har hold, trænere, træningstider og baner til rådighed for de potentielle nye spillere, der bliver rekrutteret. Hvis efterspørgs-

len blandt nye pigespillere er stor nok til at etablere et nyt pigehold, skal der være trænere, som kan varetage opgaven.

Det kan være trænere i klubben eller forældre, der gerne vil yde en frivillig indsats. Viser det sig, at I mangler trænere - kan I undersøge om konceptet "Fantastisk Fodboldstart for piger" er et redskab som klubben vil benytte. Det anbefales at afholde et trænermøde forud for afholdelse af Pigeraketten for at drøfte, hvordan I vil tage imod og følge op på nye piger.



# TRIN 2 – UNDER PIGERAKETTEN

## DIN TJEKLISTE TIL PRAKTISKE OPGAVER UNDER PIGERAKETTEN

OPGAVE	✓
Sørg for, at hjælperne møder op en time før afvikling til opsætning	
Deltag i informationsmøde med instruktøren og medbring din plan for fordeling af planeter (stationer)	
Bemand den første aktivitet, Raketten	
Sørg for uddeling af forfriskninger til pigerne/forældre under afviklingen	
Fortæl om klubbens træningstilbud til de deltagende piger	
Deltag i oprydning og evalueringsmøde sammen med hjælperne og DBU-instruktøren	



## PRAKTISKE OPGAVER UNDER PIGERAKETTEN

### OPSTILLING

Dine 10 hjælpere skal være klar en time før starttidspunktet. Her drejer det sig i første omgang om, at få materialerne ud af varebilen og stille aktiviteterne op. Dette vil DBU's instruktør (også kaldet astronauten) instruere jer i. Det er således vigtigt, at hjælpere kommer til tiden.

### INFORMATIONSMØDE

Når alle aktiviteter er stillet op, afholder instruktøren et kort informationsmøde. Her vil han/hun fortælle hjælpere om deres opgaver samt vise de forskellige øvelser.

Hjælperne skal være iført Pigeraket-veste under afviklingen, så de er synlige for de deltagende piger. Vestene skal afleveres tilbage efter afvikling.

### PIGERNES ANKOMST

Når pigerne møder op, skal de vises hen til den oppustelige fodboldbane, hvor Pigeraketten starter.

Under selve afviklingen anbefaler vi, at du bemander den første aktivitet (Raketten). Herefter kan du med fordel give information om klubbens tilbud til nye piger og forældre – og sørge for at de hygger sig og får en god oplevelse. Hvis I har forfriskninger til pigerne, så sørg for at uddele det i pausen.

### AFSLUTNING MED PIGERNE

Når Pigeraketten er nået sin afslutning samles pigerne – afhængig af vejret – enten i den oppustelige fodboldbane eller i klubhuset. Her takker instruktøren og hjælpere for i dag, hvorefter du har mulighed for at

fortælle om klubbens træningstilbud. Efterfølgende stilles pigerne op i række, så de kan gå rundt i fodboldbanen og give hjælpere high five. Inden pigerne tager hjem, får de overrakt et diplom fra DBU.

### OPRYDNING OG EVALUERINGSMØDE

Når dagen er slut, skal alle aktiviteterne pakkes sammen med hjælp fra hjælpere. Efter oprydningen skal du sørge for, at hjælpere bliver til et kort evalueringsmøde med instruktøren. Her kan klubben vælge at servere lidt let at drikke og/eller spise som tak for deres indsats.

Evalueringsmødet er vigtigt, da instruktøren og DBU får de umiddelbare reaktioner fra hjælpere, så aktiviteten løbende kan udvikles.

Det vil også her være muligt for hjælpere at få udleveret et bevis, som tak for deres indsats som hjælper samt hæftet 'Hvad vil det sige at være frivillig i klubben?', hvori der blandt andet er inspirationsmateriale, hvis de ønsker at blive hjælpetrænere i klubben efterfølgende.

Hvis klubbens trænere ikke er med på dagen, skal folderen 'Inspiration til træning' gives til trænere efterfølgende, så de kan få inspiration til de første par træninger med nye piger.





# PLAN FOR PIGERAKETTEN

Udfyld hvilken planet/station dine hjælpere skal have

MØDETID	HJÆLPER	NAVN	MOBIL	TILDELT PLANET	KOMMENTAR
	NR. 1				
	NR. 2				
	NR. 3				
	NR. 4				
	NR. 5				
	NR. 6				
	NR. 7				
	NR. 8				
	NR. 9				
	NR. 10				
	NR. 11				
	NR. 12				



# DIN TJEKLISTE TIL REKRUTTERING AF PIGER UNDER PIGERAKETTEN

OPGAVE	✓
Skriftligt materiale, der fortæller om klubbens tilbud, placeres i Forældreuniverset, så det er tilgængeligt for de fremmødte forældre.	
Hold en afslutningstale for deltagerne, hvor du vækker deres interesse for fodbold	
Få en fotograf fra klubben til at tage billeder af afviklingen til brug i forskellige medier	
Få en journalist ud, som kan skrive en artikel om klubbens arbejde med rekruttering	
Notér potentielle nye pigespillers navne og numre, så klubben kan følge op efterfølgende	

## OPLYSNING OM KLUBBENS TILBUD

Der er ofte flere forældre, der møder op på dagen, så du kan med fordel udnytte, at de mødes i 'Forældreuniverset', hvor du kan informere dem om klubbens tilbud mv. Medbring evt. foldere, som du kan uddele. Du kan også bruge 'Forældreuniverset' til at servere kaffe eller andet for forældrene, og på den måde sørger for, at de kommer i dialog med en klubperson om det at spille fodbold i netop jeres klub.

Afrund Pigeraketten med at holde en kort tale for pigerne, hvor du fortæller om klubbens aktiviteter og arrangementer i den kommende tid og fortæl dem, at I glæder jer til at se dem igen. På den måde kan du vække pigernes interesse for at vende tilbage til træning i klubben.

## BILLEDER HJÆLPER HUKOMMELSEN

Forsøg at arrangere, at en fra klubben – fx en forælder, en frivillig eller et udvalgsmedlem tager billeder, som efterfølgende kan bruges til at vise, at klubben gør en indsats for eksisterende og potentielle nye pigespil-

lere i nærområdet - fx på klubbens hjemmeside eller i lokale medier. Få gerne arrangeret, at der bliver taget et gruppebillede af alle deltagerne, som udover synliggørelse af aktiviteten, kan uddeles til pigerne i klubben som et sjovt minde fra dagen. Invitér en journalist/fotograf fra de(t) lokale medie(r) til afviklingen for at fortælle om klubbens arbejde med at tiltrække flere pigespillere. Billederne fra dagen må I meget gerne lægge op den den Facebookbegivenhed, der er lavet til netop jeres afvikling af Pigeraketten.

## REGISTRERING AF DELTAGERE

Hvis tiden og ressourcerne er til det under Pigeraketten, kan det være en god investering at notere kontaktoplysninger på nye potentielle pigespillers forældre, så klubben har mulighed for at følge op på klubbens tilbud til pigerne. Har klubben overskud og ressourcer til det, kan et opkald umiddelbart efter således være af stor betydning i forhold til at følge op på pigernes interesse og besvare eventuelle spørgsmål.



# TRIN 3 – EFTER PIGERAKETTEN

Bare fordi det praktiske arbejde med Pigeraketten er afsluttet, når DBU's instruktør forlader anlægget på afviklingsdagen, så betyder det ikke at arbejdet med Pigeraket-

ten er afsluttet. For at opnå den ønskede rekrutteringseffekt af Pigeraketten, kræver det, at klubben gør et stykke arbejde efter selve afviklingsdagen.

## DIN TJEKLISTE TIL REKRUTTERING AF PIGER EFTER PIGERAKETTEN

OPGAVE	✓
Hav en ansvarsperson i klubben, der kan modtage og informere nye pigespillere	
Udvælg en ansvarsperson i klubben, der registrerer, hvor mange nye piger, der kommer til træning samt hvor mange nye piger, der ender med at melde sig ind i klubben efter Pigeraketten.	
Etablér en 'buddy ordning', hvor eksisterende pigespillere introducerer nye spillere	
Overvej at indføre en kontingentfri prøveperiode for nye spillere efter Pigeraketten	
Tilbyd eventuelt træning med rollemodeller i form af erfarne pigespillere i klubben	
Afhold et forældremøde for forældrene på klubbens pigehold - både nye og gamle 'fodboldforældre'	
Afhold fællesarrangement og arbejd med at give forældre større tilknytning til klubben	

### MODTAGERFUNKTION

Har Pigeraketten givet pigerne lyst til at starte til fodbold, er det afgørende, at de får en god modtagelse i klubben. Når pigerne kommer til træning efter Pigeraketten har været på besøg, er det vigtigt, at I registrerer antallet af nye piger, der har deltaget i Pigeraketten. Desuden er det vigtigt, at I løbende registrere nye indmeldte spillere i KlubOffice. Ved at registrere nye spillere til træning og indmeldte nye pigespillere vil I kunne se den effekt som Pigeraketten har haft, samt om der er behov for at lave yderligere

initiativer til at fastholde pigerne, så de også melder sig ind i klubben.

Ca. 6 uger efter Pigeraketten har været på besøg vil du, som kontaktperson, modtage en evaluering, hvor du blandt andet vil blive bedt om at indføre antallet af nye spillere i klubben efter afviklingen af Pigeraketten.

Du opfordres desuden til, at logge på mit DBU, hvor du, på din profil, i venstre side, kan se menupunktet: Pigeraketten. Her kan du ligeledes notere antallet af nye medlemmer Pigeraketten har givet.

Overvej at etablere en såkaldt 'buddy ordning', hvor eksisterende pigespillere får ansvaret for at introducere og støtte de nye pigemedlemmer. Det kan være at vise pigerne rundt i klubben, præsentere dem for de andre piger osv. Flere klubber har stor gevinst af ordningen, da den fremmer de sociale relationer, som ofte har stor betydning for spilleres fastholdelse.

### OPSTARTSPERIODE

Hav for øje, at nogle nye piger sætter pris på, at de kan komme til træning og se på første gang, uden nødvendigvis at deltage. Her vil en 'buddy' i stedet kunne fortælle pigerne, hvordan en træning foregår, hvor pigerne bader, hvem de har som træner etc., så de er klar til at deltage den efterfølgende gang.

Klubben kan desuden overveje at indføre en kontingentfri prøveperiode til deltagerne i Pigeraketten efter afvikling. Det kan medvirke til, at flere piger starter til fodbold samtidig med, at de bliver introduceret til træning i klubben.

Det kan være et trækplaster, hvis klubben tilbyder træning med ældre pigespillere som trænere. Har din klub haft ældre pigespillere som hjælpere til Pigeraketten, kan

det meget vel være dem, som træner med de mindre årgange i en periode. Træning med rollemodeller er godt til både rekruttering og fastholdelse af pigespillere.

### FORÆLDREINDDRAGELSE

Det er væsentligt, at forældrene kender klubben og har tillid til, hvad der foregår. Når de nye piger er kommet godt i gang i klubben anbefales det at afholde et forældremøde for alle spillernes forældre, for at involvere forældrene mest muligt i deres datters fritidsinteresse. Brug gerne materialet 'Spil pigerne - Fodboldforældre velkommen', der er en komplet 'forældremødepakke', der indeholder alt, hvad I som klub skal bruge for at afholde et succesfuldt forældremøde.

Overvej desuden at afholde fællesarrangementer for pigerne og forældrene, der kan knytte forældrene tættere til klubben. Formålet med forældremøde og fællesarrangementer er at give forældrene et større tilhørsforhold til klubben, og motivere til frivillige opgaver og derigennem støtte holdet. Det kan fx være som assisterende træner, kampleder, holdleder eller hjælper til kørselsplanlægning.





# PiGe RaKeTeN

LÆS MERE PÅ [WWW.DBU.DK/PIGERAKETTEN](http://WWW.DBU.DK/PIGERAKETTEN)



Dansk Boldspil-Union  
Telefon 46 34 07 71 • [www.dbu.dk](http://www.dbu.dk)