

# BLIV UDDANNET BØRNETRÆNER



## DBU C2-TRÆNER FOR U5-U9

14 TIMER

DBU C2-træner er andet trin i den UEFA-godkendte C-træneruddannelse. C2 er opdelt i tre aldersrelaterede forløb, hvor U5-U9 er den yngste aldersgruppe.

Kurset beskæftiger sig dybdegående med muligheder og udfordringer ved at træne spillere fra U5 til U9.

Du får viden om:

- Involvering af træningsressourcer
- Børns udvikling
- Træningsøvelser og -former
- Trænerkompetencer - viden om træning af den specifikke aldersgruppe
- Det gode fodboldmiljø - træning og kamp



WWW.DBU.DK/  
C-TRÆNER