



UNGDOMSTRÆNEREN I FOKUS

Ungdomstræneren har enorm betydning for ungdomsspillerens motivation og lyst til fodbold. Ungdomstrænerens adfærd er derfor en væsentlig faktor i et fastholdelsesperspektiv.

Det er vigtigt, at du som træner har gjort dig en række overvejelser om din rolle som træner. Udover fodboldfaglige kompetencer, spændende øvelser samt at sikre progression i træningen, er det mindst lige så vigtigt, at du har fokus på din kommunikation med spillerne og den adfærd, du fremviser.

Den gode ungdomstræner:

- Søger dialog mellem træner og spillere før og efter træning/kamp og begrænser envejskommunikation fra træner til spillere.
 - Det skaber forståelse og respekt.
- Inddrager spillerne i øvelserne og stiller spørgsmål om løsninger i øvelsen – hvordan og hvorfor?
 - Det udvikler og motiverer.
- Anerkender spillerne for, hvem de er, og hvad de kan.
 - Det motiverer og tiltaler nutidens unge.
- Taler med spillerne om andet end fodbold.
 - Det styrker forholdet mellem træner og spillere.
- Er velforberejdet og engageret.
 - Det skaber respekt og fastholder de unge.